

産後ケア（産褥入院）について

産後の生活に不安のある方、授乳や育児技術に不安のある方の病産院退院後の入院をお受けします。
自宅に帰ってからの育児に自信が持てるよう、助産師がお手伝いします。

○対象

- ・ 生後0か月(病産院退院後)～ 生後3か月までの赤ちゃんとそのお母さん

○日帰りデイケア（昼食・おやつ提供）

- ・ 9:00～17:00 15,000円（双子の場合は+5,000円）

○入院（食事・おやつ提供）

- ・ 1日につき 30,000円（双子の場合は+5,000円）
※1泊2日は60,000円（最大4泊まで可能。4泊5日は150,000円となります）

○持ち物

- ・ おむつ、おしりふき、必要な方はミルク、哺乳瓶など赤ちゃんに必要なもの
→ 着替えのみ助産所にも準備があります
- ・ お母さんの着替え、洗面用具、ナプキンなど必要なもの
→ タオル類は助産所にも準備があります

○産褥入院中の生活について

- ・ ご自宅に帰られてからの生活に困らないよう、授乳指導や育児手技指導を行います。
- ・ 赤ちゃんのお世話と母体の養生を目的にしておりますので、ご家族以外の面会はお断りします。
- ・ また、赤ちゃん以外のお子様と一緒に宿泊することはできません。
- ・ 母乳マッサージを希望される場合は入院中に実施いたします。費用は入院費に含まれます。
- ・ 当助産院で行っているベビーマッサージ等のサークルに参加可能です(生後2か月以上)。
→ その際、費用は別途頂戴いたします。

○注意事項

- ・ 分娩の入院がある場合は、お受けできないことがあります。
- ・ 事前のご予約をおすすめします。希望される方は検討中を含め、お電話にてお問い合わせください。

産後ケア（訪問）について

助産師がご自宅にお伺いし、産後の育児指導を行います。

○対象

- ・ 生後0か月（産院退院後）～

○内容

- ・ 助産師がご自宅に訪問し、ご希望に応じて育児指導（沐浴や授乳など）を行います

○費用

- ・ 初回は2時間まで10,000円、2回目以降は1時間まで5,000円
→ いずれも追加15分につき1,000円
※交通費は別途500円頂戴します

○注意

- ・ 当日の申し込みは受けかねる場合がありますので、事前のご予約をお願いいたします
- ・ 母乳マッサージを行う場合は、別途費用がかかります（初回5000円、2回目以降4000円）

——— 入院中の食事イメージ ———

